

Values of Younger Ages scale : **VOYAGE**

あなたに、以下の質問はどのくらいあてはまりますか。 「1：全くあてはまらない」～「4：とてもあてはまる」の中から、 そうだと思うものに1つ、○をつけて下さい。		あては まら ない <small>全く</small>	あては ま る <small>少し</small>	あては ま る	あては ま る <small>とても</small>
(1)	何をしたら、心から充実感や達成感をえられるのか、わかっている。	1	2	3	4
(2)	自分がどんな生き方をしたいのか、わかっている。	1	2	3	4
(3)	「こんな人になりたい」という自分なりの目標がある。	1	2	3	4
(4)	心から喜びや満足を感じるために、自分が何をすればいいか知っている。	1	2	3	4
(5)	自分の人生で、大切にしたいと思えることが心の中にある。	1	2	3	4
(6)	自分で決めた目標や夢に対して、なげやりになっている。	1	2	3	4
(7)	「こんな人生を送りたい」という自分なりの目的が見えている。	1	2	3	4
(8)	ちょっとでもうまくいかないことがあると、 自分の目標がどうでもよくなる。	1	2	3	4
(9)	いやな気分になると、大切な事が手につかない。	1	2	3	4
(10)	自分がうちこみたいと思えるものに、取り組んでいる。	1	2	3	4
(11)	自分にとって大切な事でも「どうせうまくいかない」、 「べつにできなくてもいい」と思う。	1	2	3	4
(12)	自分の目標のためには、たいへんな事にも取り組んでいる。	1	2	3	4
(13)	「どうせダメ」と、やる前からあきらめる。	1	2	3	4
(14)	「こんな自分でいたい」という思いをもって、努力する。	1	2	3	4
(15)	すぐに思うような結果がでない事でも、 自分のためになると思う事は、少しずつでも続ける。	1	2	3	4