

第3回

あつまれ!

はじめてのACT研究会

今回の内容は、

「アクセプタンス & コミットメント・セラピー (ACT)
の理論を学ぶことに加え、ACTに関する疑問を
みんなで解消しよう」というものです。

日時 2020年11月29日(日)
13:00 ~ 15:00

会場 Zoom

【参加費】 無料

【参加定員】 50名程度

【参加資格】 心理・医療（および関連）領域を専攻する**学部生**，
大学院生（上記専門領域の実践家の方も参加可）

【企画】 井上和哉，伊藤雅隆，嶋大樹，津田菜摘，高橋まどか

【参加申し込み】 以下URLからお申し込みください

<https://forms.gle/YsPWUkyK2aCjh3bu6>

【問合せ先】 hajimete.act@gmail.com



タイムスケジュール

企画趣旨・ルール説明・概要説明 (13:00-13:15)

担当 井上和哉・伊藤雅隆 (早稲田大学・同志社大学)

超初級ACTワークショップ (13:20-14:00)

担当 嶋 大樹 アクセプトランス, 脱フュージョン

津田菜摘 今, この瞬間への柔軟な注意, 文脈としての自己
(同志社大学)

10分休憩 (14:00-14:10)

超初級ACTワークショップ (14:10-14:30)

担当 高橋まどか 価値, コミットされた行為
(久喜すずのき病院)

質疑応答 (自由参加 14:30-15:00)

担当 企画者全員 事前や当日の質問について企画者などが回答し,
議論を深める。
司会 井上和哉

今回の企画に関して

学部生, 大学院生を中心に, 誰でもご参加いただけます。
ACTの研究をしたいけど, 方法に迷っている。ACTについて分からない点があるなど, 気軽に質問できるのが今回の企画です。
学会等で直接会って話をする機会がない今, 仲間づくりの機会としてぜひご参加ください!