

# ACT Japan 2017年度 年次ミーティング プログラム (第2報)

2018年2月24日

2017年度年次ミーティング開催責任者

岡本 利子 (ACT Japan 監事/嶺南こころの病院)

## 【テーマ】「ACTを臨床で役立てるために」

ACTは臨床行動分析を元に、自身の状況をありのままに気づいて受け入れる「アクセプタンス」、自身の大切な「価値」の方向へ向かう行動に「コミット」していくことを通じて、豊かな人生を生きるための「心理的柔軟性」を培う治療法です。今年度のACTの年次ミーティングは、『ACTを臨床で役立てるために』というテーマに基づき、「ACTを臨床で使ってみよう!」「使えそう!」と思うセラピストを増やすことを目的といたしました。

そのため、初日のワークショップでは「アセスメント」をテーマとして取り上げ、3時間半を使ってじっくりと、実際に事例をどのようにアセスメントしていくかをつかんでいただくことにしました。また、講師の谷晋二先生(立命館大学)がサバティカルで学んで来られた方法を実施してくださるため、教える立場の方にも興味を持って楽しんでいただければと思います。その後は懇親会にてポスター発表を実施します。飲食しながら気楽に意見交換を楽しんでいただければ、と思います。

2日目の事例検討では、グループディスカッションの時間を設け、事例をじっくりと掘り下げることにしました。今まではわからなくても聞きづらかった疑問やご意見等、ぜひこの機会に周囲の方々と活発に議論していただければ、と思います。

午後からの教育講演では、ACTを日本に広め、今も多様な領域の方々とコラボレーションを試みておられる武藤崇先生(同志社大学)に「事例から考えるアクセプタンス&コミットメント・セラピー：超高齢化社会に対応した支援に向けて」についてお話しいただきます。今回は初の試みとして教育講演のみの参加も可能とし、「老い」を支える支援者の皆様にもACTの有効性を知っていただく機会といたしました。来るべき未来に向けて、ACTが社会にどのような影響を与えることができるのか、大いに期待したいところです。

今回の会場は敦賀市「きらめきみなと館」です。弥生の頃には少し天気も落ち着き、柔らかな日差しと、まだ食べられる水ガニ、フグ等新鮮な魚介や噛みごたえのある越前そば、などのグルメと一緒にお待ちしています。敦賀市は関西圏北陸などはもちろん、関東圏からも意外と近いので、ぜひお越しください。

## 【ACT Japan 2017年度 年次ミーティング日程表】

---

### 1日目 2018年3月3日(土) 場所:大ホール

13:00～ 受付開始

13:30～13:40 開会式&庶務連絡

13:40～17:10 ワークショップ

「ACT Matrix and Mastering the Clinical Conversationを学ぶ」

講師:谷晋二先生(立命館大学)

17:10～18:00 清掃・会場の現状復帰&ポスター貼付

18:00～20:00 懇親会&ポスター発表 場所:喫茶ホワイエ(館内施設)

---

### 2日目 2018年3月4日(日) 場所:小ホール

9:00～ 受付開始

09:00～09:30 総会

09:30～12:30 事例発表(1例90分程度)

①社交不安症の男性に対するアクセプタンス&コミットメント・セラピー(ACT)

—アクセプタンスとマインドフルネスのプロセスのシェイピングを意図した介入—

発表者:大月友先生(早稲田大学人間科学学術院)

コメンテーター:大屋藍子先生(神戸学院大学)

②PTSDに慢性うつ病を併発した中高年女性に対しACTを施行した事例

発表者:渡辺孝文先生(名古屋市立大学大学院・岐阜病院)

コメンテーター:三田村仰先生(立命館大学)

13:30～15:50 教育講演

「事例から考える アクセプタンス&コミットメント・セラピー

—超高齢化社会に対応した支援に向けて—

講師:武藤崇先生(同志社大学)

15:50～16:00 閉会挨拶

### 【場所】

きらめきみなと館 福井県敦賀市桜町1-1  
(敦賀駅より徒歩25分・バス10分)



## 【交通機関】

**バス(1回200円)**：敦賀駅前のロータリーに乗場あり、乗車10分ほどで最寄バス停に到着予定

### ①ぐるっと敦賀周遊バス（観光ルート）

敦賀駅前バス停 3番乗り場 金ヶ崎緑地下車、徒歩3分

<http://www.city.tsuruga.lg.jp/communitybus/route/route13.files/gurutto.pdf>

### ②海岸線

敦賀駅前バス停 2番乗り場 金ヶ崎緑地or市民文化センター前下車、徒歩3分

<http://www.city.tsuruga.lg.jp/communitybus/route/route03.files/jouguukaigan.pdf>

## **タクシー(駅から会場まで800円程度)**

- ・基本的には駅前ロータリーで客待ちがあります。
- ・出払っていたら各自タクシー会社へお問い合わせください

第一交通：0770-22-3366 海陸タクシー：0770-22-3123 サンキュータクシー：0770-23-0039

**徒歩**(敦賀駅より25分)平地ですので、天気がよければ歩きやすいかと思えます

## **自家用車**

- ・北陸自動車道・敦賀ICより10分（無料駐車場130台分あり）

<敦賀駅から会場までの往復の仕方(例)>

1日目 行き: 『ぐるっと敦賀周遊バス』敦賀駅発 12:10 12:45

1日目 帰り: タクシー(ジャンボタクシーもあり)

2日目 行き: タクシー/『海岸線バス』敦賀駅発 8:50

2日目 帰り: 『ぐるっと敦賀周遊バス』金ヶ崎緑地発16:40

- ジャンボタクシー(乗り合わせ)をご希望予定の方は、登録フォームにご記入ください。

## 【参加条件】

ACT Japanの会員、あるいは心理関連領域の専門職および大学院生（2018年度入学予定者も可）、および本会活動に関心のある方

※ 今回のミーティングでは事例報告があります。守秘義務のある資格（臨床心理士、医師等）を持たない非会員の方には、個人情報保護誓約書を当日受付で記入していただきます。

**【参加費】** ※いずれも当日会場にてお納めください。できるだけ、お釣りが無いようにお願いします。

一般 会員＝4,000円、 大学院生（会員非会員を問わず）＝2,000円、

一般 非会員＝7,000円（2日間通して。教育講演の参加費も含む）

教育講演のみ＝1,500円

**懇親会費**（会員非会員を問わず）

一般 5,000円

大学院生 3,000円

## 【参加申込の方法】

- 参加はすべて事前の申し込みが必要です。
- 2月28日（水）までに必ずお申し込みください。
- 参加申し込みはこちら（<https://goo.gl/QYt6Ew>）にてお願いします。

## 【昼食】

1日目は周辺のお店にて各自でお願いします。

2日目はお弁当を販売予定です（数に限りがあります）。近隣に多少のコンビニや飲食店もございます。お弁当をご希望の方は登録フォームの所定の箇所にてお知らせください。

## 【宿泊場所】

敦賀駅付近にホテルが複数ありますので、ご確認ください（会場周辺も少数ですがあります）。

※なお、会の運営に当たり、ご協力いただく点が多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

以上