第 2 版：2017 年 3 月 13 日

ACT Japan 2016 年度・年次ミーティング　プログラム

2016 年度年次ミーティング開催責任者
三田村 仰（ACT Japan 理事/立命館大学 総合心理学部）

【テーマ】「ACT の疑問を解消する」

アクセプタンス＆コミットメント・セラピー（以下，ACT）は，わが国でも確実にその広がりを見せつつあります。『行動療法研究』では特集号が組まれ，「マインドフルネス」という言葉自体もブームになっています。しかし，マインドフルネスや価値，アクセプタンスといった魅力的な言葉で説明される ACT は，そのキャッチーな側面の一方で，一歩足を踏み込めば実に奥の深いセラピーであることに誰もが気づくことでしょう。そして，学び手はときに，深く踏み込むほどにさまざまな疑問の森へと抱え迷い込むでしょう。そこで，今回の年次ミーティングでは ACT についての数々の疑問を解消することを目指しつつ，会員間の交流の促進を目指したいと思います（疑問の解消を目指しますが，それを保証する訳ではありません）。

今回，新たな試みとして「テーマ別ゼミ形式フリートーク」（1 日目）を設けました。普段，話す機会の少ない ACT_Japan 理事のメンバーをはじめ様々な先生方と特定のテーマを中心に，日々の疑問について気軽に話ができる企画です。また，ACT の広がるにつれて参加者の知識レベルにも広がりが出てきました。今回の年次ミーティングでは「入門者向けのワークショップ」を学会のプレ企画（1 日目）として用意しました。ACT のことをまだ良く知らない，ACT のワークショップをまだ一度も受けたことがないといった方々は是非ご参加ください。また，ACT_Japan の本体である ACBS から Fellow にご選出されたことを受け，武藤崇先生（ACT Japan 顧問）による記念講演（2 日目）も予定しております。

今回の会場は立命館大学大阪いばらきキャンパスです。JR の京都駅から約 22 分，大阪駅から 16 分，三ノ宮駅から約 46 分と関西の中でも非常にアクセスの良い場所に位置しています。2015 年に竣工した真新しいキャンパスで，皆様のご参加をお待ちしております。

写真は 2 日目の会場です。ACT について一緒にディスカッションしましょう。

【ACT Japan 2016 年度・年次ミーティング　日程表】

1日目：2017年3月18日（土）　場所（終日）： C棟 **C373 ラーニングシアター**

＊昼食について：C棟1Fの食堂が11時から営業しております。

（13:10-　）　受付

[13:40-15:10]　入門WS：「ACTの視点をおさらいする」　（講師：酒井美枝 同志社大学心理臨床センター）

＊あくまで入門編です。ACT初学者の方はぜひご参加ください。

15:10-15:30　開会および連絡　（休憩＆ポスター貼り付け）

15:30-16:30　ポスター発表（研究発表３件，情報交換6件）

16:30-17:50　テーマ別ゼミ形式フリートーク

[18:00--]　*懇親会(A棟１階　Camping Kitchen)*

2日目：2017年3月19日（日）　場所（終日）： B棟**カンファレンスホール**

（10:00-　）　受付

10:00-10:30　総会

10:30-12:00　記念講演：「『強化』できるのは『行動』であって『有機体』ではない～表彰行動の落とし穴～」武藤崇（同志社大学 心理学部）

12:00-13:30　（昼休憩）＊*食堂は営業しておりません。館内外のコンビニもしくはB棟のレストラン等をご利用ください*

13:30-15:00　事例発表（40分×２題）司会：首藤祐介（中京大学 心理学部）

事例発表１　菊田和代（同志社大学心理臨床センター）

「CBTを希望した男性に対してACTを適用した事例」

事例発表２　伊井俊貴（名古屋市立大学精神認知行動医学分野）

「漢字による脱フュージョンを使ったアクセプタンス＆コミットメントセラピー｜症例報告」

15:10-16:30　大会企画シンポジウム：「ACTの疑問を解消する」

（ACT_Japan理事，嶺南こころの病院 藤原慎太郎）

16:30　閉会

【場所】

立命館大学 大阪いばらきキャンパス

１日目：C 棟３階 C373 ラーニングシアター

２日目：B 棟１階 カンファレンスホール

＊キャンパスマップ http://www.ritsumei.ac.jp/file.jsp?id=229845&f=.pd

懇親会：A 棟 1 階　Camping Kitchen

所在地：大阪府茨木市岩倉町 2-150

アクセス：http://www.ritsumei.ac.jp/rs/r2020/campus/oic/access/map.html/

最寄駅は JR 茨木駅（駅より徒歩 5 分)。それぞれ JR の京都駅から約 22 分，大阪駅から 16 分，三ノ宮駅から約 46 分。詳細は上記 URL をご参照ください。

施設からのお願い：駐輪スペースはかなり限られております。自転車でのご来場はお控えいただきますようお願いします。ご来場の際は公共交通機関を利用ください。キャンパス内は全面禁煙です。またキャンパス周辺での喫煙もご遠慮ください。

【参加条件】心理・医療関連領域の専門職および大学院生（2017 年度入学予定者も可）に限ります。

※　今回のミーティングでは事例発表があります。守秘義務のある資格（臨床心理士、医師等）を持たない方には、個人情報保護誓約書を当日受付で記入していただきます。

【参加費】※いずれも、当日受付にてお納めください。

一般　会員 ＝ 4,000 円　　大学院生（会員非会員を問わず）= 2,000 円、

一般非会員 ＝ 7,000 円

懇親会費

一般会員/一般非会員 ＝ 5,000 円 ＊但し，定員を超える場合は会員を優先。

大学院生（会員非会員を問わず）= 3,000 円

※尚，会の運営に当たっては極力準備作業の軽減を図っております。予めご了承いただください。