

以下にさまざまな記述があります。各記述があなたにとってどの程度あてはまりますか。記述の横の数字に○をつけて下さい。

	全くそうではない	めったにそうではない	ほとんどそうではない	ときどきそうである	たびたびそうである	たいていそうである	常にそうである
1. 嫌なことを思い出しても大丈夫である。	1	2	3	4	5	6	7
2. 自分の苦しい経験や記憶は、 私が大事にしている生活を送ることを困難にする。	1	2	3	4	5	6	7
3. 自分の感情に怖れを感じる。	1	2	3	4	5	6	7
4. 自分の悩みや感情をコントロールできないことについて心配する。 . .	1	2	3	4	5	6	7
5. 自分の苦しい経験は、充実した生活を送ることの妨げとなる。	1	2	3	4	5	6	7
6. 私は自分の人生の主導権を握っている。	1	2	3	4	5	6	7
7. 感情は私の人生における問題の原因となる。	1	2	3	4	5	6	7
8. 多くの人は自分よりもうまく人生と付き合っているようである。 . . .	1	2	3	4	5	6	7
9. 心配することは私の成功の妨げとなる。	1	2	3	4	5	6	7
10. 私が望む生活をおくる上で、自分の思考や感情は障害とはならない。 .	1	2	3	4	5	6	7

2・3・4・5・7・8・9 反転項目

本研究では、因子分析の結果から項目6を削除（項目6は無関項目）